

## ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Ως κλινικά σοβαρή (νοσογόνος) ορίζεται η παχυσαρκία, όταν ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) είναι μεγαλύτερος ή ίσος με  $40\text{kg/m}^2$ .

Τα κριτήρια επιλογής των ασθενών για χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας είναι τα ακόλουθα:

- ΔΜΣ 40 η μεγαλύτερος.
- ΔΜΣ 35-40 όταν συνυπάρχουν παθήσεις που σχετίζονται με την παχυσαρκία, όπως υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και άπνοιες στον ύπνο.

Απαραίτητες προϋποθέσεις για την χειρουργική θεραπεία της παχυσαρκίας είναι:

- Καλή ενημέρωση και κατανόηση από τον ασθενή για τις δυνατότητες, τους περιορισμούς και τις επιπλοκές της εγχείρησης
- Απουσία αλκοολισμού, ψύχωσης ή μη ελεγχόμενης κατάθλιψης
- Αποδεκτός εγχειρητικός κίνδυνος

- 
- 
-